



Edmée Pardo

**LISTA DE INSTITUCIONES Y
ORGANISMOS DE APOYO PARA
LOS TEMAS DE LA COLECCIÓN**

Estimado Maestro, Promotor de la lectura o Mediador:

Sé que los temas de Leer para Sanar son difíciles. La lectura es el principio de un proceso de entendimiento, empatía y sanación. Algunos temas impactan menos que otros. No tenemos que ser expertos en ellos, solo somos personas compartiendo la lectura y abrazando a través de las palabras.

Cuando detectes algún alumno que requiera apoyo profesional, por favor coméntalo con la autoridad escolar y sus familiares para establecer la mejor manera de abordar el tema.

No dudes en buscar ayuda en tu Centro de Salud más cercano o en alguno de los organismos que aquí mencionamos. Puedes llamar, escribir un correo o simplemente asistir. En caso de que no puedan ayudarte de manera adecuada seguramente podrán referirte a donde sí lo hagan.

Te deseo todo lo mejor

Edmée Pardo

ADICCIONES

Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, A.C.

<http://aamexico.org.mx/>

Si desea la localización de un grupo, favor de llamar a los siguientes teléfonos:

Tel: (01-55) 5264-2406, (01-55) 5264-2466, (01-55) 5264-2588

Interior del país (01-800) 2169-231

Correo electrónico: serviciosalacomunidad@aamexico.org.mx

CONADIC

<https://www.gob.mx/salud/conadic>

Av. Insurgentes Sur No. 1228, 1ro, 3ro y 11vo Piso , Col. Tlacoquemecatl del Valle, Ciudad de México. C.P. 03200

Tel. 50 62 17 00 Ext. 58976

Atención a la ciudadanía: 01 800 911 2000 (CECIADIC)

Correo electrónico: conadic@salud.gob.mx

Grupos de Familia Al-Anon y Alateen

<http://www.alanon.mx/que.php>

Río Niágara No. 27, Col. Cuauhtémoc, C.P. 06500, México D.F.; Apartado Postal 5-082

Tel. Lada (0155) 5208.2170 y 5208.9667

Correo electrónico: contacto@alanon.mx

Familias Anónimas Servicios Generales en México, A.C.

www.familiasanonimas.org

Av. Revolución 744 Col. Mixcoac, Delg. Benito Juárez, Ciudad de México, C.P. 03910 Despacho 1, Oficina C (cerca del metro San Antonio).

Tel y Fax (55) 5512-3157

Correo electrónico: familias_anonimas@hotmail.com

Alcohólicos Anónimos, Sección México

<http://www.aa.org.mx/index.html>

Plaza de la República No. 53, Col. Tabacalera, C.P. 06030. Ciudad de México.

Tel: 5705 - 5802 y Lada sin Costo 01800-561-3368

Correo electrónico: contacto@aa.org.mx

Movimiento Internacional 24 Horas De Alcohólicos Anónimos

<http://aa24horas.com/>

Centro de ayuda a los alcohólicos y sus familias (CAAF)

República de Venezuela Col. Morelos, Del. Cuauhtémoc, Ciudad de México.

Tel: 5702 0738 / 5702 7568 (fax)

Requisitos: Asistir para solicitar cita.

Días y Horarios de Atención: Lunes a Viernes de 8:00 a 18:30 hrs.

Costos: Consulta de primera vez \$36.00 y posteriormente se realiza un estudio socio-económico para cobrar una cuota de recuperación

Correo electrónico: INFO@AA24HORAS.COM

Centro de Terapia Intensiva Primer Paso de Alcoholismo y Drogadicción A.C.

www.primerpaso.org.mx/index.php

Magdaleno Ita No. 667 Col. La Conchita Tlahuac, C.P. 13360, Ciudad de México

Tel: 1312-8553 y 4987-5113

Correo electrónico: info@primerpaso.org.mx

Reto a la Esperanza

Centro para la rehabilitación de adicciones

Gratuito y voluntario

Hombres, mujeres y menores

<http://www.centrosderehabilitacionmexico.com/quienes.html>

Tel: Ciudad de México 5672-1450

Estado de México 1106-4072

Centro de Rehabilitación Clínica IMA

Calle Doctor Liceaga 157 Col. Doctores, Delg. Cuauhtémoc C.P. 06720 Ciudad de México.

Tel: (55) 5761-8229

Atención las 24hrs al celular: 04455 6804 2844

Alianza contra el Tabaco, A.C.

Monterrey No. 150-206, Col. Roma Sur, Ciudad de México.

Tel. 55744166 y 52648079

Directorio de centros de rehabilitación

<http://www.mirehabilitacion.mx/distrito-federal/>

- **2 de Octubre Casa de Todos.** Calle Piedra Tronada No. 48, Colonia 2 de Octubre, Delegación Tlalpan. Tel: 5675-3340
- **Al fin libres.** Calle Morotawa No. 32, Col. Industrial Vallejo, Delegación Azcapotzalco. Tel. 1672-5064
- **Alcohólicos Anónimos mayoría de edad.** Avenida Patriotismo No. 857, Col. Insurgentes, Delegación Benito Juárez. Tel. 5615-7538
- **Amor a la vida.** Prolongación Sur 16 No. 10, Col. Agrícola Oriental, Delegación Iztacalco. Tel. 5701-4508
- **ATENADIC.** Calle Orizaba No. 171-E3, Col. Roma Norte, Delegación Iztacalco. Tel. 5264-4035
- **Cafetales.** Manuela Sáenz No. 198, Colonia Culhuacán, Delegación Coyoacán. Tel. 5656-8474
- **Carrasco.** Piedra Carbón Manzana D, Lote 30, Colonia Isidro Fabela, Delegación Tlalpan. Tel. 5528-4690
- **Casa De Recuperación Y Supervisión.** Calle Marte No. 88, Colonia Guerrero, Delegación Cuauhtémoc. Tel. 3612-7048
- **Centro De Atención Integral A Las Adicciones.** Calle Emiliano Zapata No. 29, Manzana 009, Colonia La Providencia, Delegación Azcapotzalco. Tel. 5742-0017
- **Centro De Rehabilitación De Alcoholismo y Drogadicción Dr. Sergio Berumen Torres.** Puerto San Blas No. 7, Colonia Ampliación Casas Alemán, Delegación Gustavo A. Madero. Tel. 5781-0449
- **Centro De Rehabilitación Y Tratamiento De Las Adicciones Jema.** Calle Camino Campestre No. 244, Colonia Campestre Aragón, Delegación Gustavo A. Madero. Tel. 5757-88-04
- **Centro De Terapia Intensiva Primer Paso.** Lorenzo P. Castro No. 23, Colonia La Conchita Zapotitlán, Delegación Tlahuac. Tel. 5841-5563 y línea de emergencia 5841-5563
- **Centro Residencial María De Guadalupe.** 2a Cerrada De Álvaro Obregón No. 2, Colonia Santa Úrsula Coapa, Delegación Coyoacán. Tel. 5679-54-81
- **Centurión.** Buenavista No. 98-E, Colonia Santa Ursula Coapa, Delegación Coyoacán. Tel. 5421-0805
- **Clínica De Rehabilitación En Adicciones Ajusco.** Camino Viejo A San Andrés, Cerrada De Tepepatlaco No. 1, Pueblo De San Miguel Ajusco, Delegación Tlalpan. Tel. 5315-46-93
- **Comunidad Sin Fronteras.** Osuna No. 28 Cerro De La Estrella, Delegación Iztapalapa. Tel. 5426-8199
- **Comunidad LUZI.** José de la Luz Blanco No. 108 Col. Santa Martha Acatitla Norte, entre calzada I. Zaragoza y avenida Texcoco, Delegación Iztapalapa. Tel. 5744-2748

- **Drogadictos Anónimos.** Eje 1 Poniente No. 58, Colonia Guerrero, Delegación Cuauhtémoc. Tel. 5530-4615
- **Emperadores Carmen Serdán.** Insurgentes Mz-3 Lt-10, Emiliano Zapata, Fraccionamiento Popular, Delegación Coyoacán. Tel. 5632-9605
- **Emperadores Nueva Esperanza.** 1a. Cerrada De Ilama No. 6, Colonia Pedregal De Santo Domingo, Delegación Coyoacán. Tel. 5619-29-27
- **Factor 16, Humildad Amor y Servicio.** Hidalgo No. 6, Colonia Carlos Hank González, Delegación Iztapalapa. Tel. 5692-5704
- **Fundación Casa Nueva.** Calle Alpes # 63, Colonia Los Alpes, Delegación Álvaro Obregón. Tel. 8116-1712 Correo electrónico: cecom.mex@fundacioncasanueva.org.mx
- **Grupo Coyoacán.** Calzada De Tlalpan No. 2881, Colonia El Reloj, Delegación Coyoacán. Tel. 5610-0280 línea de emergencia 5610-0280
- **Grupo Emperadores Valle De Esperanza II.** Calle Papalotl No. 69 A Colonia Pedregal De Santo Domingo, Delegación Coyoacán. Tel. 5336-1915
- **Grupo Irrigación (24 Horas).** Calle Rafael Alducín No. 105. Colonia Nueva Tezozomoc, Delegación Azcapotzalco. Tel. 5383-9775 línea de emergencia 5383-9775
- **Grupo Moctezuma.** Calle Jesús Gaona No. 17, Colonia Moctezuma 1a. Sección, Delegación Venustiano Carranza. Tel. 5785-8750
- **Grupo Nueva Vida.** Ilhuicamina Mz. 39 Lt. 4, Ampliación Los Reyes Culhuacán, Delegación Iztapalapa. Tel. 5697-8477 línea de emergencia 5697-8477
- **Grupo San Andrés.** Juárez No. 15, Pueblo De San Andrés Totoltepec, Delegación Tlalpan. Tel. 5849-33-99
- **Grupo Viaducto Ins. Doc. Jeliner.** Calle Sur No. 77, Colonia Viaducto Piedad, Delegación Iztacalco. Tel. 5538-3229
- **Héroes Amigos De Bill.** Pimas 104, Colonia Pedregal De Las Águilas, Delegación Tlalpan. Tel. 5573-99-27
- **Integración De La Vida México.** Benito Juárez Xola No. 86, Colonia Álamos, Delegación Benito Juárez. Tel. 5579-93-11
- **Jóvenes Oceanía Drogadictos Anónimos En Superación.** Calle Morelos No. 90, Colonia Peñón De Los Baños, Delegación Venustiano Carranza. Tel. 5785-6288
- **Las Torres Terapia Intensiva.** Juan De La Barrera No. 16-A, Colonia Niños Héroes De Chapultepec, Delegación Benito Juárez. Tel. 5579-4116
- **Manantial De Vida.** Calle Ocotlaltongo No. 1-B, Colonia Santo Tomás Ajusco, Delegación Tlalpan. Tel. 1539-8111
- **Reto A La Esperanza.** Odesa No. 402, Colonia Portales, Delegación Benito Juárez. Tel. 5672-1450
- **Un Nuevo Día Drogadictos Anónimos.** Ferrocarril De Cintura No. 63, Colonia Morelos, Delegación Venustiano Carranza. Tel. 5704-0854
- **Una Visión Para Ti.** Totonacas Mz. 7, Lt. 14, San Juan Tepeximilpa, Delegación Tlalpan. Tel. 5485-98-50

- **Villa Coapa.** Prolongación División del Norte N° 9, Colonia Belisario Domínguez, Delegación Coyoacán. Tel. 5677-3671 línea de emergencia 5677-3671
- **Volver A Nacer Terapia Intensiva.** Emiliano Zapata No. 100 Colonia Santiago Tepalcatlalpan, Delegación Xochimilco. Tel. 5653-88-46 línea de emergencia 5653-8846
- **Alcance Victoria Lorenzo Boturini.** Sur 77 No. 36, Colonia Lorenzo Boturini, Delegación Venustiano Carranza. Tel. 2598-2882
- **Amigos En Acción.** Calle Salónica 130-B, Colonia El Recreo, Delegación Azcapotzalco. Tel. 5396-58-90
- **C.U.R.E. for Women Center.** Calle 5 De Febrero No. 6, Pueblo De San Mateo Xalpa, Delegación Xochimilco. Tel. 5201-5672 Correo electrónico: curemujeres@gmail.com
- **Centro De Bienestar Humano.** Cerrada Bakkola No. 3, Colonia Ampliación Tepepan, Delegación Xochimilco. Tel. 5641-6304
- **Centro Especializado Para La Rehabilitación De Las Adicciones.** Cipreses 50, Colonia San Andrés Totoltepec, Delegación Tlalpan. Tel. 5849-0425
- **Centro Terapéutico Integral Libre De Adicciones.** Valentín Reyes No. 23, Colonia San Miguel Ajusco, Delegación Tlalpan. Tel. 5846-4062 Correo electrónico: noadicciones@gmail.com
- **Clínica Especializada En Alcoholismo Dependencia.** Mirador No. 32 y 37, Colonia Granjas El Mirador, Delegación Coyoacán. Tel. 5945-3985 línea de emergencia. 5671-1874 Correo electrónico: cesad99@dfi.telmex.net.mx
- **Clínica San Rafael.** Av. Insurgentes Sur No. 4177, Delegación Tlalpan. Tel. 5655-4004
- **El Camino Drogadictos Anónimos.** Predio Piñanona S/N, Colonia Ampliación Miguel Hidalgo, 4ta Sección, Delegación Tlalpan. Tel. 5630-1397 Correo electrónico: elcamino@drogadictosanonimos.org
- **Grupo Alfa Jr Jóvenes En Acción.** Maxcanu Mz.412, Lt. 2 Esq. Tzinal, Col. Héroes De Padierna, Delegación Tlalpan. Tel. 5675-1530
- **Grupo Cumbres.** Calle Cádiz No. 136, Colonia Álamos, Delegación Benito Juárez. Tel. 5538-7755
- **Grupo Jardín Balbuena.** Calle Luis Bleriot No. 116, Colonia Aviación Civil, Delegación Venustiano Carranza. Tel. 5785-5642 línea de emergencia. 5785-5642
- **Grupo Sur.** Canal De Miramontes No. 2024, Colonia Educación, Delegación Coyoacán. Tel. 5544-7368 línea de emergencia. 5544-7368
- **Grupo Tlalpan Centro.** Calle San Fernando No. 201, Colonia Centro, Delegación Tlalpan. Tel. 5606-8548
- **Instituto Jellinek.** Calle Protasio Tagle No. 107, 1er Piso, Colonia San Miguel Chapultepec, Delegación Miguel Hidalgo. Tel. 5277-7806
- **Jóvenes Emperadores Coyoacán.** Guadalupe Victoria Mz. 139 Lt. 16, Colonia Ruiz Cortines, Delegación Coyoacán. Tel. 5421-0086 línea de emergencia. 5421-0086

Directorio de Establecimientos Especializados en el Tratamiento de las Adicciones en Modalidad Residencial Reconocidos por la Comisión Nacional Contra las Adicciones

http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/Directorio_reconocidos_02_05_2017.pdf

- **Al-Anon.** Asociación Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C. Río Niágara 27, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México Distrito Federal México 6500. www.alanon.mx
- **Asociación Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, AC.** Huatabampo 18, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México Distrito Federal México 6760.
- **Asociación Corporación de Servicios Tradicionales de AA, AC, Sección México,** Plaza de República 53, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México Distrito Federal México 6030. www.aa.org.mx
- **Asociación Grupos 24 Horas Alcohólicos Anónimos** www.aa24horas.com
- **Asociación Oficina Intergrupala, Grupos Jóvenes Alcohólicos Anónimos,** Avenida Xola 1368, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México Distrito Federal México 3020.
- **CAIS.** www.iasis.df.gob.mx
- **Centros de integración juvenil** www.cij.gob.mx tel. 52 12 12 12
- **Codependencia Taine Mujeres,** Hipólito Taine 216, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México Distrito Federal México 11570.
- **Codependientes Anónimos,** Guanajuato 202, Del. Cuauhtémoc, Ciudad de México Distrito Federal México 06700.
- **Codependientes Anónimos.** Tlacoquemécatl 218, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México Distrito Federal México 3200
- **Jóvenes Del valle, Jóvenes AA,** Alpes 14, Delegación Álvaro Obregón, Ciudad de México 1010.
- **Monte Fénix Asociación Codependientes Anónimos,** Las Flores 439, Delegación Álvaro Obregón, Ciudad de México Distrito Federal. www.montefenix.org.mx
- **Narcóticos Anónimos Región México,** Zacatecas 8, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad de México, Distrito Federal México 6700. www.namexico.org.mx

ABUJO SEXUAL

Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas A.C.

<http://adivac.org/>

Salvador Díaz Mirón 140

Santa María La Ribera, Cuauhtémoc, Ciudad de México, DF, México.

Teléfonos: 5682 7969, 5547 8639.

Fax 5543 4700

Correo electrónico: adivac@adivac.org

ADIVAC es un organismo no gubernamental especializado en brindar atención médica, legal y psicológica para personas que hayan vivido agresión sexual. Aquí te ayudaremos a tomar una decisión sobre lo que puedes hacer, sin hacer juicios y de manera confidencial y ética. Sí no deseas denunciar el delito a la Agencia Especializada en delitos sexuales, pero quieres recibir atención médica, puedes llamar a ADIVAC al teléfono: (52.55) 5682.7969 and (52.55)

5543.4700. Puedes llamar **las 24 hrs. los 365 días del año a:**

Apoyo Psicológico por Teléfono SAPTEL al 53.95.06.60

Apoyo Legal por Teléfono VICTIMATEL al 55.75.54.61

Amssac Asociación

<http://www.amssac.org/>

Tezoquipa 26, Col. La Joya, Del. Tlalpan, C.P. 14000, Ciudad de México.

Tel. 5573-3460 y 5513-7489

Centro de Atención a Víctimas de Delitos Sexuales (C.T.A.)

El objetivo del Centro es atender de manera integral a las víctimas de cualquier delito sexual con secuelas físicas, emocionales, familiares y sociales. Brinda apoyo terapéutico psicológico y orientación jurídica.

DIRECTORA: Lic. Lydia María de Jesús Miranda Eslava

SUBDIRECTORA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL:

Lic. María del Rosario Uribe Pensado

TEL: 5345-5224, 5345-5225, 5345-5070, 5345-5237

Horario de Atención: de 9 a 19hrs., los 365 días del año.

Centro de Terapia de Apoyo a Víctimas de Delitos Sexuales

Ubicada en Calle Enrique Pestalozzi No. 1115, Colonia del Valle, Deleg. Benito Juárez, C.P. 03100. En un horario de 9:00 a 19:00 horas, de lunes a viernes.
Teléfonos 52 00 96 32 y 52 00 96 33.

Teléfono de Emergencia de Asistencia a Víctimas de Agresión Física y Sexual- Liga Mexicana por la Defensa de los Derechos Humanos (LIMEDDH) Teléfonos:(044)5531367482 y (044) 5529392167 (Atención telefónica las 24 horas.) La Limeddh actúa cotidianamente al lado de las víctimas de violación de derechos humanos proporcionándolas asistencia jurídica, médica y psicológica. Además, alerta a la sociedad civil con sus informes y comunicaciones, y participa en misiones de observación y documentación de violaciones a los derechos humanos.
Dirección: LIMEDDH, Av. Azcapotzalco No. 275., Col. Clavería. C. P. 02090, México D.F. Otros Teléfonos: (55) 5846 1045 / (55) 5610 8790. Fax: (55) 5399 1336.
E-mail: enlace.limeddh@gmail.com

La Casa Mandarina AC

<https://www.lacasamandarina.org/home>

Presidente Masaryk #178 5-501 Polanco CP. 11570 México DF
Tel. 52 50 48 59

lared@lacasamandarina.org

BULLYING

Escuela libre de acoso

<https://www.gob.mx/escuelalibredeacoso>

Denuncia telefónica 01- 800-11-ACOSO (22676)

Denuncia en línea

<http://www.educa.sep.gob.mx/EDUCA/CapPeticionWebCNT?idTema=51>

Centros de Integración Juvenil A.C.

Sitio web: www.cij.gob.mx

Correo electrónico: cij@cij.gob.mx

Teléfono: 01 (55) 5212 1212 (24 horas)

Instituto Mexicano de la Juventud

Sitio web: www.injuventud.gob.mx

Teléfono: 01 55 15001300 ext. 1417

Centro Nacional de Atención Ciudadana de la Policía Federal

Para denunciar cualquier delito, podrá llamar al: 088 desde cualquier celular o teléfono fijo, o bien desde su celular únicamente al 90089

También podrá denunciar a este correo electrónico: denuncia@ssp.gob.mx

Fundación en movimiento

<http://www.fundacionenmovimiento.org.mx/>

Lago Bolsena #277, Col. Anahuac, Del. Miguel Hidalgo, Ciudad de México, C.P.11320 Tel:1327-0112

Campaña escuelas sin violencia

Ubicado en Jalapa No. 15, 6º piso, Colonia Roma, Delegación Cuauhtémoc

Centro de Atención Telefónica:

50805703, 50805704, 50805705, 50805706 y 50805721

Academia Mexicana de la Comunicación, A.C.

http://www.amdc.org.mx/index.php?q=fundacion_en_movimiento

Teléfono. (55) 2587-6146

Email. 1coordinacion@amdc.org.mx

Dirección. Avenida Gabriel Mancera No. 516 Despacho 201, Colonia del Valle, C.P. 03100, Delegación Benito Juárez, México D.F.

TRASTORNOS ALIMENTICIOS

Comedores Compulsivos Anónimos México

<http://www.ccaoamexico.com/>

PARA MAYOR INFORMACIÓN ENVÍA UN CORREO A: angyromero23@yahoo.com

Grupos de apoyo en las siguientes delegaciones

Azcapotzalco, Benito Juárez, Iztacalco, Miguel Hidalgo, Tlahuac, Tlalpan, Venustiano Carranza y Gustavo A Madero.

Doce pasos para CC

<http://www.oa12step4coes.org/cca/instrumentos.html>

Comedores Compulsivos Anónimos

<http://www.comedorescompulsivosanonimos.com/>

Grupos de **OA México** en la Ciudad de México.

Azcapotzalco, Tlalpan, Benito Juárez, Coyoacán, Miguel Hidalgo y Tlahuac.

Tragones Anónimos 24 horas

<https://tragonesanonimos.wordpress.com/2013/05/15/distrito-federal/>

Isabel la Católica #257 esq. Lorenzo Boturini, Col. Obrera, Deleg. Cuauhtemoc, C.P. 06800

Tel. (55) 59921284

Centro Zirel

<https://www.anorexiabulimia.com.mx/>

Avenida 2 #94 Col. San Pedro de los Pinos C.P. 03800, Ciudad de México

Tel. 52736092 y 52769591

Casa Segura

<http://www.clinicacasasegura.com/tratamiento-trastornos-alimenticios/>

Av. Acueducto Pte. 1417, Candelaria Ticoman, 07329 Ciudad de México, CDMX, México

Tel. 55866365 y 55866366

ayuda@caminarsegura.com

Karuna

<http://clinicakaruna.com/wp2/>

Edgar Allan Poe #359 Ofna. 101, Col. Polanco C.P.11560, Ciudad de México
Tel. 26241513 y 55452323

Angeluz

<http://www.angeluzone.com/>

Clínica de rehabilitación. Atención para personas con adicciones, bulimia, anorexia, depresión y codependencia.

Hacienda Nueva Vida Calle Pèrico Manzana 4, Lote 10, Colonia Granjas Populares

Servicio de Trastornos de la conducta Alimentaria y Obesidad Infantil

<http://www.medicasur.com.mx/es/ms/trastornos-de-la-conducta-alimentaria>

Tel.5424 7200 ext 3000 y 3002

Lunes a viernes 9 a 20 hrs.

Sábado 8 a 14 hrs.

Clínica Ángeles. Trastornos de la conducta alimentaria.

<https://www.hospitalesangeles.com/clinicaangeles/>

Plinio 339 Col. Los Morales secc. Alamedas Del. Miguel Hidalgo

Ciudad de México C.P. 11510

Tel: 5281 7301 y 03

Urgencias:

Radio: 2581 3399

clave: 55 5435 2261

abarriguate@prodigy.net.mx

Ellen West

<http://clinicaellenwest.com/>

Carretera México-Toluca #3847 Km.20.5 Cuajimalpa DF 05000 México

Teléfono: 5812-0877 / 5812-0870 / 5812-0885

Purpleday

<http://purpleday.net/>

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran

<http://www.innsz.mx/opencms/>

Vasco de Quiroga 15, Tlalpan, 14080 Ciudad de México,

Tel. 5487 0900

Directorio de Hospitales y Centros de Salud

http://data.salud.cdmx.gob.mx/ssdf/transparencia_portal/Archivos/a14f04/Salud.pdf

Academia Mexicana para el Estudio de la Obesidad, A.C.

Dirección: Ernesto Elorduy 77, Col. Guadalupe Inn, Álvaro Obregón, 01020, Ciudad de México

Correo: ameo@ameo.org.mx

Sitio: www.ameo.org.mx

Asociación Mexicana de Nutriología, A. C.

Dirección: Isabel La Católica 821, Col. Álamos, Benito Juárez, 03400, Ciudad de México

Tel.: (01 55) 5485-5459

Correo: socios@asociaciondenutriologia.org

Sitio: www.asociaciondenutriologia.org

Asociación Mexicana de Diabetes

<http://amdiabetes.org/>

Topógrafos #7 – piso 4, Col. Escandón C.P. 11800, Ciudad de México

Tel: 55168700 y 55168729

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

<http://fmdiabetes.org/>

Pomona #15, Colonia Roma, Ciudad de México, C.P. 06700

Tel. 55114200

Fundación para la Diabetes

<http://www.fundaciondiabetes.org/>

Asociación Metropolitana de Diabetes, A. C.

Bosques de Belén #10 Col. Bosques de la Herradura

C.P. 52784 Huixquilucan, Edo. de Mex.

Tel. 55895043

Correo electrónico: metropolitana@fmdiabetes.org

Presidenta: Mónica Daniela Reyes Velásquez

Director Médico: Lic. Nut. David Gutiérrez Jiménez

Asociación Nacional Mexicana de Educadores en Diabetes, A.C.

Dirección: Indiana 15, Col. Nápoles, Benito Juárez, 03810, Ciudad de México

Tel.: (01 55) 5423-8584

Correo: comitecientifico@diabetesanmed.com

Sitio: www.anmed.mx

Centro Multidisciplinario de Diabetes

Dirección: Amores 942, Col. Del Valle, Benito Juárez, 03100, Ciudad de México

Tel.: 01(55)55756406 | 01(800)7014222

Correo: info@centrodediabetes.mx

Sitio: www.remedi.org.mx

Fundación Sonños y Jóvenes Con Diabetes, A.C.

Tel.: (+52 81) 1772-3993

Correo: condiabetes@live.com.mx

Sitio: www.fundacionsonninos.org

CARDIOPATÍAS

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

<https://www.cardiologia.org.mx/>

Belisario Domínguez Sección 16, Belisario Domínguez Secc 16, 14080 Tlalpan, CDMX

Tel: 01 55 5573 2911

El servicio de cardiología del Hospital General de México

http://www.hgm.salud.gob.mx/interior/area_medica/cardio/inicio.html

Calle: Dr. Balmis No.148, Col. Doctores, Delegación Cuauhtémoc México, D.F., C.P. 06726, Tel: 2789 2000

Hospital Infantil de México Federico Gómez

[https://www.google.com.mx/search?client=firefox-](https://www.google.com.mx/search?client=firefox-b&dcr=0&q=instituciones+que+atienden+las+cardiopat%C3%ADas+ciudad+de+mexico&oq=instituciones+que+atienden+las+cardiopat%C3%ADas+ciudad+de+&gs_l=psy-ab.1.0.33i160k1l2.6623.11188.0.12715.11.11.0.0.0.273.2061.0j6j4.10.0....0...1.1.64.psy-ab..1.9.1853...33i21k1.0.2zQEzf3jqGQ)

[b&dcr=0&q=instituciones+que+atienden+las+cardiopat%C3%ADas+ciudad+de+mexico&oq=instituciones+que+atienden+las+cardiopat%C3%ADas+ciudad+de+&gs_l=psy-ab.1.0.33i160k1l2.6623.11188.0.12715.11.11.0.0.0.273.2061.0j6j4.10.0....0...1.1.64.psy-ab..1.9.1853...33i21k1.0.2zQEzf3jqGQ](https://www.google.com.mx/search?client=firefox-b&dcr=0&q=instituciones+que+atienden+las+cardiopat%C3%ADas+ciudad+de+mexico&oq=instituciones+que+atienden+las+cardiopat%C3%ADas+ciudad+de+&gs_l=psy-ab.1.0.33i160k1l2.6623.11188.0.12715.11.11.0.0.0.273.2061.0j6j4.10.0....0...1.1.64.psy-ab..1.9.1853...33i21k1.0.2zQEzf3jqGQ)

Calle Dr. Marquez No. 162 Colonia Doctores Entre Av. Cuauhtémoc y Dr. Jiménez cerca del metro Hospital General y Centro Médico.

Tel: 5228-9917

Fundación Kristen

<http://www.fundacionkristen.org.mx/>

Fundación Humberto Ramírez IAP

Dirección: Velásquez de León No. 24 – Int. A Colonia: Col. San Rafael

C.P. 06470 Ciudad México, Delg. Cuauhtémoc

Tel: 5705-1268

Fax: 5546-3649

Mail: fundacionhr@aol.com

Médica Sur (Cardiología)

<http://www.medicasur.com.mx/es/ms/Cardiologia>

Puente de Piedra 150, Toriello Guerra, México, D.F.

Mail: contactanos@medicasur.org.mx

Conmutador 5424 7200 Lada sin costo 01 800 501 0101

Urgencias 01 800 999 URGE (8743)

Centro Medico ABC Cardiología

<http://www.abchospital.com/especialidades/cardiologia/>

52(55) 5230 8000 OBSERVATORIO

52(55) 1103 1600 SANTA FE

DISCAPACIDADES

En Niños:

Fundación Teletón

<http://www.teleton.org/home/index>

Av. Gustavo Baz No. 219 Col. San Pedro Barrientos C.P. 54010. Tlalnepantla, Estado de México.
Tel. 53212223

CANDY, A.C.

www.candy.org.mx

Lafayette #94 Col. Anzúres C.P. 11590 Del. Miguel Hidalgo
Tel. 5545-7969 y 01800-8307475

Fundación Umbral

<https://es-la.facebook.com/fundacion-umbral-iap-118766384866129/>

Calz. del Hueso 389, Delegación Tlalpan, Col. Vergel Coapa, 14320 Ciudad de México,
Tel. 5684 6895

Fundación RIE

<http://www.fundacionrie.org/>

Fundación Humanista de Ayuda a Discapacitados (FHADI)

<http://www.fhadi.org/>

Av. Tres #52 esquina Calle Cinco Col. San Pedro de los Pinos. Ciudad de México C.P.03800
Tel. (0155) 5272 4972
Email: fhadi@fhadi.org

Vida Independiente México

<http://vidaindependientemexico.com/>

Calle Balboas 85, Simón Bolívar, 15410 Ciudad de México, CDMX
Tel: 4171 1220

En Adultos Mayores:

UN GRANITO DE ARENA AC.

www.ungranitodearena.org.mx

ASILO DE ANCIANOS ROSA LOROÑO, I.A.P

www.contuayudaalavejez.org

CENTRO DE APOYO Y REHABILITACIÓN INTEGRAL DE AYUDA PARA DISCAPACITADOS I.A.P.

hogarcaridad2011@hotmail.com

COMUNIDAD MOSS I.A.P.

www.comunidadmoss.wordpress.com

CÁNCER

Asociación Mexicana de Ayuda a Niños con Cáncer , I.A.P.

Magisterio Nacional No. 100, Col. Tlalpan, C.P. 14000, Ciudad de México.
Tel: 55137111

Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer .

Chilpancingo No. 114-102, Col. Roma Sur, C.P. 06760, Ciudad de México.
Tel: 55740393

Casa de la Amistad para Niños con Cáncer .

Aldama No. 2, Col. Tepepan Xochimilco, C.P. 16020, Ciudad de México.
Tel: 56754346

Preayuda a Niños con Cáncer , Luz de Vida, A.C.

Cascada No. 620, Col. Banjidal, C.P. 09450, Ciudad de México.
Tel: 56689439

Fundación Comparte Vida, A.C.

<http://www.fundacioncompartevida.org/>

Galileo 92, Colonia Polanco, Ciudad de México, C.P. 11550.
Tel 55 5280-9992

Lada sin costo 01800-DONORMO (01800-3666-766)

Correo: fcv@fundacioncompartevida.org.mx

Sólo por ayudar

<http://www.soloporayudar.org/programas/leucemia-mieloide-cronica/>

Fundación Rebecca de Alba

http://www.fundacionrebeccadealba.org/index.php?option=com_content&view=article&id=66&Itemid=283&lang=es

Tel. 5536 6700

Fundación Leucemia y Linfoma

<http://www.leucemiaylinfoma.com/>

Proayuda a niños con Cáncer Luz de Vida, A.C.

www.luzdevida.org.mx

Cascada No. 620 Col. Banjidal Iztapalapa C.P. 09450

Correo: luzdevida98@yahoo.com.mx

Fundación Sonríe, estas vivo

<http://www.sonrieestasvivo.org/#!/>

Montecito #38 WTC Col. Nápoles Delegación Benito Juárez Piso 5 despacho 30, Ciudad de México.

Tel. 46172328

Correo: contacto@sonrieestasvivo.org

SUICIDIO Y DEPRESIÓN

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía MVS

<http://www.innn.salud.gob.mx/interior/atencionapacientes/padecimientos/depresion.html>

Insurgentes Sur No. 3877 - Col. La Fama, Deleg. Tlalpan C.P. 14269 Ciudad de México.

Tel. 5606 3822

Hospital de las Emociones

<http://www.cdmx.gob.mx/vive-cdmx/post/hospital-de-las-emociones>

Ferretería s/n (a un costado del Deportivo Ing. Eduardo Molina), Venustiano Carranza. Lunes a viernes 9 am a 8 pm.

Tel: 5795 2054

Consulado s/n. San Lorenzo Tlacoyucan, Milpa Alta. Lunes a viernes de 9 am a 8 pm

Radio Abierta

<http://www.radioabierta.net/>

Primer jardín de la UAM Xochimilco por la entrada de Calzada del Hueso.

Calzada del Hueso 1100, Col. Villa Quietud, Delg. Coyoacán, C.P. 04960, Ciudad de México.

Radio Abierta es la primer radio en México realizada por personas con padecimientos mentales. Es una iniciativa para la inclusión social.

Tel: 54837000 ext. 3961

WhatsApp: +52 1 55 64338395

Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez

Km. 5.5 de la Autopista México Puebla, Colonia Santa Catarina en la Delegación Tláhuac, Ciudad de México.

Tel: 58601530 y 58601223

Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud Federal

Niño Jesús No. 2, Col. Toriello Guerra, Delegación Tlalpan (Zona de hospitales)

Tel: 55730387 y 55731500

Instituto Nacional de Psiquiatría

<http://www.inprf.org.mx/>

Calzada México Xochimilco No. 101, Col. San Lorenzo Huipulco, Delg. Tlalpan, C.P. 14370, Ciudad de México.

Tel: 56552811

Autolesión: Información y Apoyo A.C.

<http://www.auto-lesion.com/>

SAPTEL Cruz Roja Mexicana

<http://www.saptel.org.mx/index.html>

Tel: 52598121

Instituto Hispanoamericano de Suicidología Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

<http://www.suicidologia.com.mx/contactanos/>

Av. Del Imán 151, Local 110 C7 Plaza Gran Sur, Pedregal de Carrasco, Coyoacán, Ciudad de México.

Tel: 46313300 y 46313307

Fundación Mexicana de lucha contra la Depresión

<http://sindepre.org/>

Montecito No. 38 Piso 39 Oficina 26, Colonia Nápoles, Delg. Benito Juárez C.P. 03810 Ciudad de México.

Tel: 90010555

Organización Nacional de Trastorno Bipolar y Depresión A.C

<http://www.trastornobipolar.org.mx/>

Calle 10 No. 117 Col. Ampliación Progreso Nacional C.P. 07600 Deleg. Gustavo A. Madero, Ciudad de México.

Tel: 52072721 y 55141528

Ayuda para depresión (ADep)

<http://www.ayudaparadepresion.org.mx/>

Neurobalance

<http://www.neurobalance.com.mx/tratamientos/depresion.html>

Avenida División del Norte No 1228 Interior 802. Col.Letrán Valle Del. Benito Juárez C.P. 03650
Ciudad de México.

Tel. 5202 5092

Supera la Depresión

<http://www.superarladepresion.com/>

Ayuda Psicológica Gratuita

<http://www.ayudapsicologicagratis.com/depresion-trastorno/>

Correo: consultas@ayudapsicologicagratis.com